



Protocol verantwoord sporten voor alle leeftijden op Sportcentrum Leeuwenbergh

Sportcentrum Leeuwenbergh en LTC Leeuwenbergh onderschrijven het “Protocol verantwoord sporten” van NOC*NSF, VSG en alle sportbonden volledig. Dit protocol is goedgekeurd door VWS en het RIVM (bijlage 1). Daarnaast gebruiken wij de richtlijnen van de KNLTB (Fase 2B) bij de uitwerking van dit protocol.

Sportcentrum Leeuwenbergh en LTC Leeuwenbergh (de vereniging) werken toe naar een gefaseerde en verantwoorde openstelling van de faciliteiten. Naast de 1,5 meter maatregel zal de sport elke nieuwe stap baseren op de geldende adviezen van het RIVM in samenhang met de maatregelen van de regering en overheden.

Dit protocol van Sportcentrum Leeuwenbergh en LTC Leeuwenbergh is ter goedkeuring voorgelegd aan de gemeente Den Haag en geldt vanaf 22 mei 2020 tot nader order.

Vanaf het moment dat onze accommodatie weer (gedeeltelijk) open gaat voor onze leden en klanten, staat veiligheid voor onze sporters, leraren en vrijwilligers voorop. Om dit te kunnen waarborgen, worden er in de deze periode een aantal maatregelen gehanteerd. Wij zullen onze leden en klanten nadrukkelijk informeren over de voorwaarden van een 1,5 meter samenleving.

Sportcentrum Leeuwenbergh en LTC Leeuwenbergh hebben de tennis- en padelactiviteiten gefaseerd opgestart. Gestart werd met de lessen, daarna het vrijspelen en daarna gaan we kijken of het eventueel mogelijk is om, binnen de grenzen van ons protocol, introductielessen voor niet-leden te organiseren. Bij het verdere gefaseerd opstarten volgen wij de richtlijnen van de KNLTB.

Alle activiteiten verlopen uitsluitend met inachtneming van dit Protocol.



Specifieke maatregelen voor het tennis en padel op Sportcentrum Leeuwenbergh ter verduidelijking van en als aanvulling op “het Algemene Protocol Verantwoord Sporten van NOC*NSF” en de “aanvullende richtlijnen Fase 2B van de KNLTB”.

Voor het betreden van het Sportcentrum

- Voorafgaand aan het betreden van het Sportcentrum zal communicatie plaats vinden met de sporters met betrekking tot veiligheid en gezondheid.
- Als iemand symptomen vertoont, wordt direct verzocht het Sportcentrum te verlaten en naar huis te gaan.
- Bij symptomen van een leraar zal een vervanger worden ingezet.
- Lesgroepen en lestijden worden van tevoren ingepland met een onderscheid in lessen en tijdsblokken.
- Het Sportcentrum zal zorgen dat er in tijdsblokken getennist/gelest wordt.
- De vereniging en het Sportcentrum informeren de leden en overige bespelers van het Sportcentrum over de lessen, het vrijspelen en de daarbij geldende regels.
- Er zal te allen tijde een leraar dan wel toezichthouder op het Sportcentrum aanwezig zijn.
- Aanwezigheid van ouders op het tennispark is niet toegestaan. Halen en brengen van de kinderen tot de ingang.
- De bespelers van het Sportcentrum zijn niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van hun speelgerechtigde tijd aanwezig op het Sportcentrum.
- De bespelers kleden zich thuis om.
- Zowel voor als na het sporten dienen handen gewassen te worden.
- Het clubhuis en het terras zijn gesloten. De bespelers van het Sportcentrum wordt gevraagd vooraf thuis naar het toilet te gaan.
- Een baanschema, vastgelegd in het afhangsysteem, geeft duidelijk aan welke tennis-en/of padelbanen bestemd zijn voor lessen, dan wel vrij spelen.
- Bij tennissen en padellen moet er altijd van tevoren online een baan gereserveerd worden. Voor bespelers die niet in staat zijn online af te hangen, bestaat de mogelijkheid dit telefonisch te doen tussen 10:00 uur en 16:00 uur op telefoonnummer 070-3071346
- Alle bespelers dienen vooraf de veiligheid- en hygiëneregels in het protocol van NOC*NSF te lezen en zich daaraan te houden.
- Bespelers (vrij spelen) dienen eigen ballen mee om te nemen om te tennissen/padellen en dienen deze te markeren.

Het betreden van het Sportcentrum

- Kinderen die lessen, verzamelen zich op het parkeerterrein voor het clubhuis en worden opgehaald door een medewerker/vrijwilliger.
- Er is een duidelijke routing waardoor de bespelers van het Sportcentrum elkaar zo min mogelijk passeren.
- Er is een duidelijke routing op het sportcentrum voor aankomende en weggaande bespelers.
- Bespelers leggen alle meegebrachte materialen op minimaal 1,5 meter afstand neer.



- Alleen in uiterste nood kan het toilet op het Sportcentrum worden gebruikt. Bespelers kunnen hiervoor de leraar of toezichthouder aanspreken.

Het spelen/trainen

Doelgroep	Trainen	Vrij spelen
Jeugd tennis en padel t/m 12 jaar	Trainer aanwezig Geen maximale groepsgrootte	Toezichthouder aanwezig Tennis en padel: geen maximaal aantal spelers per baan Geen 1.5 meter afstand
Jeugd vanaf 13 jaar tot en met 18 jaar	Trainer aanwezig Nemen 1.5 meter regel in acht Tennis: max 4 spelers per baan Padel: max 4 spelers per baan	Toezichthouder aanwezig Nemen 1.5 meter regel in acht Tennis: max 4 spelers per baan Padel: max 4 spelers per baan
Volwassenen vanaf 19 jaar	Trainer aanwezig Nemen 1.5 meter regel in acht Tennis: max 4 spelers per baan Padel: max 4 spelers per baan	Zonder toezichthouder Nemen 1.5 meter in acht Tennis: max 4 spelers per baan Padel: max 4 spelers per baan

- Het tennissen/padellen van alle jeugd vindt altijd plaats onder toezicht van een leraar of toezichthouder.
- Tussen de trainingen door wordt er pauze gehouden, zodat lesgroepen de ruimte en tijd hebben om elkaar af te wisselen.
- De leraar zorgt voor een goede handhygiëne, daarom zijn handschoenen niet nodig
- De leraar houdt altijd 1.5 meter afstand van leerlingen.
- De leraar houdt rekening met de afstand van 1,5 meter tussen de leerlingen, vanaf 13 en ouder, bij oefeningen.
- Het aantal trainingsballen per les is beperkt.
- Er worden per groep andere trainingsballen gebruikt. Per kleur bal wordt 1 mandje gebruikt en voor elke groep van dezelfde kleur op dezelfde dag een nieuw mandje. Bij gebruikte ballen zit er voldoende tijd tussen, voordat er weer mee gespeeld wordt.
- Iedere leraar gebruikt een eigen ballenmandje.
- De leraar/toezichthouder desinfecteert de gebruikte materialen zoals pionnen, ballenprikker, fitnessmaterialen, etc.
- Leenrackets mogen niet rouleren en worden na gebruik gedesinfecteerd.
- Doordraaien op steeds dezelfde manier (met de klok mee).
- Bij het ballen rapen zal zoveel mogelijk gebruik gemaakt worden van tubes.
- Bij vrij spelen dienen tennissers en padellers hun eigen ballen te markeren en mee te nemen.
- Tennissers en padellers dienen hun eigen materiaal, zoals een bidon met water en een handdoek, mee te nemen.
- Tennissers en padellers dienen 1.5 meter afstand te houden bij het zitten op het bankje.
- Tennissers en padellers mogen geen high fives geven.
- Tennissers en padellers dienen van baanheft te wisselen met de klok mee.



- Tennissers en padellers mogen geen gebruik maken van de scoreborden op de baan.
- Het aanraken van hekken, banken, netten, deuren etc. dient zo veel mogelijk voorkomen te worden.

Na afloop van het trainen/spelen

- Iedereen zal na afloop van de les dan wel het vrijspelen, direct het Sportcentrum verlaten.
- Na afloop van de lessen worden de kinderen door de tennisleraar naar de duidelijk aangegeven uitgang gebracht.
- Ook bij het verlaten van het Sportcentrum wordt erop toegezien dat bespelers zo min mogelijk anderen passeren.
- De toezichthouder ziet erop toe dat de bespelers ook direct het terrein verlaten.

De genomen maatregelen zullen door Sportcentrum en Vereniging voortdurend geëvalueerd worden.